

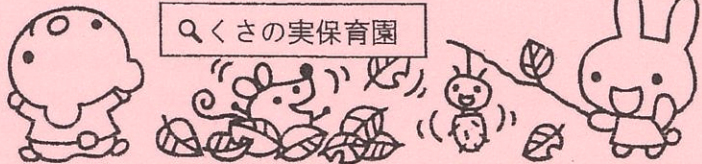


# にっこにこ

2023年11月号

西尾市地域子育て支援拠点事業  
 地域子育て支援センターくさの実  
 西尾市丁田町道東172  
 (0563)56-8311

くさの実保育園



※子育て相談/月～金  
 9:00～15:30  
 (面接は要予約)

※施設園庭開放/月～金  
 ・月・水・金：支援室開放  
 9:30～12:00  
 13:00～15:30  
 (午後は一部開放)  
 ・火・木：講座・サークル支援  
 10:00～15:00  
 (要予約)



## 『子育て知恵袋コーナー』

《外遊びのすすめ!》



夏の猛暑が終わり、外遊びをゆっくと楽しめる季節がやって来ました。子供と一緒に外遊びを通して色々な事を経験する中で、五感を刺激させ子どもの成長と健康的な身体づくりに繋げていけるといいですね。

### 五感ってなに？

- ① 視覚…季節の景色の変化や動物や空に浮かぶ曇り物などを目で見る力
- ② 触覚…芝生の上でゴロゴロしたり、動物に触ったり寒さを感じたりと手や肌から感じる力
- ③ 臭覚…花や土のにおい、海のにおいなど、においを感じる力
- ④ 聴覚…動物の鳴き声や川の音などを聞く力
- ⑤ 味覚…季節の果物など食べ物の味を感じる力

子どもと自然の中で遊ぶ時は、服などの汚れは気にせず、お母さんもお父さんも一緒に楽しみながら、子どもをたくさんほめてあげましょう。たくさんの刺激を受けて“おそとで遊ぶって楽しい!”と感じて欲しいです。



ぽかぽかの小春日和があれば、冷たい時雨の降る日も。行ったり来たりを繰り返して冬に向かうこの季節は、成長する子どもたちの足取りにも似ているような気がします。センターでは天気の良い日は、園庭に出て秋風を感じながら外遊びを楽しみたいと思っています。一緒に遊ぼうね。

### 11月の予定

- 1日(水)にっこにこクリスマス会(予約開始)
- 6日(月)身体測定(10:30～11:00)
- 8日(水)身体測定( )
- 9日(木)おいでよ赤ちゃん(予約)
- 10日(金)午後開放はバザー準備の為  
1階絵本コーナーで行います

※12月4日(月)～8日(金)の施設開放は、保育園の発表会準備の為  
1階絵本コーナーで行います

※12月の身体測定は  
11日(月)・13日(水)の予定です

### 『にっこにこクリスマス会』

クリスマス飾りを作ったり、歌を歌ったりして、親子で楽しい時間を過ごしましょう。  
 日時：12月12日(火)・14日(木)  
 10:00～11:30  
 どちらか1回参加できます  
 場所：支援センターくさの実  
 定員：各回20人  
 予約：11月1日(水)9:30～  
 直接または、電話にて受付  
 定員になり次第締め切ります。